

Mode
Emmène - moi danser ce soir

Bien-être
La musique adoucit L'humeur

David GUETTA

De Paris à Ibiza,

Une Escale à Nizza

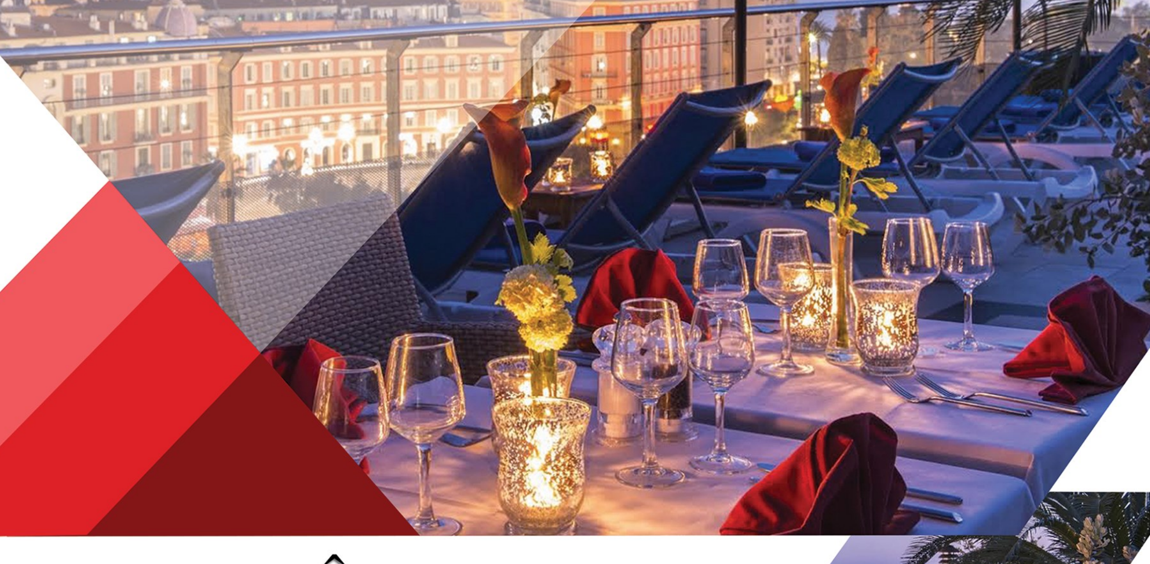
L'interview de Sound Radio 06

Déco
Bars Rock

Aïe-tech
Des Platines en Or

GRATUIT - Août 2015 - 008





HÔTEL ASTON LA SCALA

LA PLUS BELLE VUE DE NICE SUR LA PROMENADE DU PAILLON ET SON MIROIR D'EAU DEPUIS LE BAR PANORAMIQUE SITUE SUR LE TOIT DE L'HOTEL ASTON LA SCALA.

SOIREE LOUNGE TOUS LES JEUDIS DE 18H00 A MINUIT.
SUR RESERVATION PAR TEL : 06.11.15.05.03.

AMBIANCE GARANTIE !



HÔTEL ASTON LA SCALA

12 AVENUE FÉLIX FAURE | 06000 NICE



A l'heure où beaucoup d'entre vous êtes en vacances, comme chaque année, viennent d'être annoncées les traditionnelles augmentations du 1er Août. Elles ne font comme par hasard, l'objet, que de brefs sujets dans les médias, malgré des taux records : 2,5 % de hausse pour les tarifs d'EDF, tandis que livret A descend à 0,75 %, taux historiquement le plus bas.
Paradoxalement, et alors que le contexte économique français s'avère de plus en plus difficile pour tous au quotidien, il semble qu'il soit plus simple de travailler au "black", que d'essayer de faire les choses en règle, avec les autorisations nécessaires, et le combat administratif que cela entraîne. Ce mois-ci, pour vous proposer toujours davantage de surprises et pouvoir venir à votre rencontre, toute la rédaction a été confrontée à cette triste réalité et s'est battue avec férocité. J'en profite pour remercier tout les intervenants, partenaires, amis pour l'aide et le soutien qu'ils nous ont apportés chacun à leur niveau : le Centre LGBT, Clément, Erwann, Benjamin, Marc, Lionel, Alain, Sandra, . Un **MERCI TRES SPECIAL à JUANITO et au BISTROT du PIN,** ainsi qu'à tous ceux qui contribuent à faire de On Air ce qu'il est . *"Citius, Altius, Fortius".*
Après ce petit "coup de gueule", nous comptons vous divertir, ce mois-ci encore, avec un numéro spécial musique et électro, et notamment l'interview de… David Guetta ! Ce sera pour nous l'occasion de vous remercier car notre septième numéro, avec l'interview de Sylvester Stallone, nous a permis d'atteindre les 15.000 vues. Alors, nous restons constamment sur le coup, pour vous présenter des interviews chaque fois plus magique. N'hésitez pas à devenir acteur de votre magazine et à nous aider à le rendre chaque mois meilleur, en nous contactant via Facebook (On Air magazine), pour nous proposer vos idées, vos actualités, vos avis et suggestions.
On vous souhaite à tous de bien profiter de ce dernier mois d'été, plages et farniente pour ce qui le peuvent et vous donnons, d'une part rendez vous, le 14 Août, mais aussi, le jeudi 3 septembre pour la sortie de notre 9ème numéro qui vous réservera encore de belles surprises.

Alain CHATELLIER

SOMMAIRE

REMERCIEMENTS

Et mentions légales :

On Air remercie ses annonceurs - Sound Radio 06 - Florian, Alf et Mélody pour les rubriques Aïe-tech, mode, et bien-être. Le centre LBGT et son Président, M. Henri Deschaux Beaume pour son interview. M. David Guetta, pour son interview. Marc Chatellier pour sa traduction. Crédit photographique : Sound Radio 06 by Sandrine B.

On Air vous est offert par **Concilia'Pro**, 35 Rue Pastorelli à Nice (06000) - 09 88 28 40 62 et imprimé par Messages SAS, 111 Rue Nicolas Vauquelin - 31000 TOULOUSE. Directeur de la Publication : Alain Chatellier - Responsable de la rédaction : Dorothée Ercolani - Dépôt légal à parution - issn 2524—5939 - Date de parution : Aout 2015

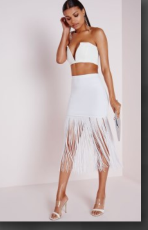
Emmène-moi Danser Ce Soir

Trouver la robe de soirée idéale n'est pas une chose facile. Il faut savoir s'adapter à sa morphologie, au type de soirée… Tout est possible pour être belle, élégante et séduisante !

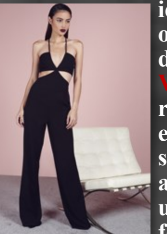
La petite robe noire, est une valeur sûre. Mais côté originalité, on peut faire mieux, et elle n'a pas le monopole de la robe de soirée. Dans ce rayon, vous avez de quoi vous régaler : robe bustier scintillante ou la tenue de cuir, pour un effet stylé garanti. A paillettes, pourpre, pop, imprimée, blanche ou irisée, la robe de soirée sait s'habiller. Vous n'avez l'embarras que du choix des tendances : so chic ou bling bling, des couleurs et des formes. Et même si la robe courte fait généralement l'unanimité, la robe longue a depuis quelques saisons, su convaincre.



La jupe est vraiment l'une des pièces maîtresses des dernières tendances mode. Mini-jupe, jupe longue, jupe tulipe ou jupe en cuir, il suffit de demander pour trouver son bonheur.



Pour la combinaison, deux options : version classe et glamour avec veste irisée et paire de talons. Très tendance cette saison, la combinaison se revisite en toutes circonstances. La combinaison est la nouvelle robe de soirée. Noire avec des détails en dentelle ou plus sportwear, elle fait toujours son petit effet. Il suffit d'ajouter une paire de talons, une pochette et le tour est joué.



Qui a dit qu'il fallait montrer ses jambes pour choisir une tenue de soirée ? Pas besoin d'en faire des tonnes même un jean peut faire l'affaire. Il faut juste choisir les bons accessoires de mode. Pour transformer un jean en tenue de soirée, vous misez sur un top bijoux et quelques accessoires chics.

Une tenue de soirée en fonction de votre peau : Que vous ayez la peau mate, ou blanche , toutes les couleurs de tenues de soirée ne vous iront pas. Les peaux foncées : choisissez les couleurs les plus claires. Le marron et le look total black sont à bannir. Les peaux claires opteront le blanc et le jaune sur une peau porcelaine, mais, votre couleur phare, surtout si vous êtes brune est le rouge. C'est glamour, tendance et très chic.

Une robe de soirée en fonction de votre morphologie : Vous avez une forte poitrine : privilégiez les robes à décolleté carré. Pour dégager vos bras et mettre vos épaules en valeur, choisissez des manches courtes, ou bouffantes au niveau des épaules. Des bretelles très fines affineront le buste.

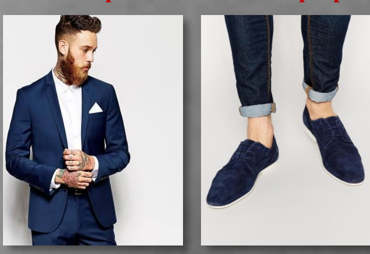
Vous avez du ventre : le satin, la soie et les robes de soirée cintrées à la taille sont à bannir : elles font ressortir le moindre petit bidon. Préférez plutôt une robe droite ou taille empire. Pour tricher, vous pouvez enfiler un body sous votre tenue ou nouer sur le devant une ceinture large. Vous n'avez pas de taille : la ligne droite est idéale. Misez sur des petites bretelles originales, spaghetti ou perlées afin d'attirer le regard vers le buste.

Vous avez des fesses : privilégiez une robe de soirée coupe droite ou taille empire, de couleur unie. Les imprimés sont à fuir (surtout dans le bas) : ils attirent l'œil ! Un décolleté dans le dos ultra profond est à fuir : il élargit les fesses. Ne pas hésiter à ajouter une veste longue du soir coordonnée.

Pour les décolletés, les règles sont simples : plus la poitrine est menue, plus le décolleté doit être profond, aussi bien devant que derrière.

N'abusez pas des fentes ! La frontière entre « sexy » et « vulgaire » peut être aisément franchie. Si la fente est sur le côté, une échancrure entre le genou et le haut de la cuisse (pour les jambes fines) ou au genou (pour les jambes plus fortes). Si la fente est en arrière, une petite échancrure, sans aller jusqu'au genou.

Il est temps Messieurs de se préparer !





La nuit est faite pour changer de la journée. Nous voici plongé au cœur du dilemme ! Comment être chic sans paraître classique ? La réponse ? En mixant deux styles très présents dans la mode masculine : le casual et le street.

La sélection de On Air est simple et efficace : un jean brut pour le côté homme de la rue associé à des derbies très chic qui donnent un style italien frimeur. Pour le haut, une chemise cintrée blanche pour apporter une touche classe et glamour. On enfile un blazer bleu ou vert pour donner une touche de pep's et de fraicheur à la tenue. Enfin, petite touche accessoire avec un foulard en coton avec des motifs cachemire jaune et bleu ou blanc et turquoise. Une tenue au design et aux coupes simples, mais qui vous fera briller d'élégance lors de vos futures sorties.

Pour les grands événements, misez sur l'intemporel costume noir. Elégant et indémodable ! Affirmez votre différence grâce à de petits détails, comme un col cranté ou arrondi, en cuir ou en satin. Optez pour fines rayures, et on insiste sur le FINE (!) rayure ! Trop large et c'est le look mafia des années 70-80 assuré ! Ici, les fines rayures vont apporter un éclat discret à votre tenue. Vous voulez un look pour un verre en terrasse » ? Tombez la veste et enfilez un blouson bleu ou fauve en simili cuir. Un look de DJ tout trouvé !

On Air vous souhaite bonne soirée !



A l'occasion de la Dolly Street White Party, organisée par le centre LGBT, notre magazine est allé à la rencontre de cette association qui agit auprès des Lesbiennes, Gay, Bi, et Trans. Quel est son rôle, son but, son action ? Son Président, M. Henri DESCHAUX BEAUME s'est prêté au jeu de l'interview, et, en répondant aux questions d'Alain CHATELLIER, vous explique son rôle et son action.

« Accueillir et accompagner »

Alain CHATELLIER : Monsieur le Président, bonjour. Merci de nous accorder cette interview pour permettre à nos lecteurs de découvrir le Centre LGBT Côte D'Azur et son action. Vous êtes donc Président du Centre LGBT Côte d'Azur (Lesbien, Gay, Bi et Trans de France). Qu'est-ce que le centre LGBT ? Quelle est sa mission ?

Henri DESCHAUX BEAUME : Le Centre LGBT Côte d'Azur est avant tout un lieu d'écoute qui a pour mission d'accueillir et d'accompagner les personnes LGBT et leurs proches dans leurs parcours de vie, en les épaulant dans leurs différents questionnements quant à leur orientation sexuelle ou leur identité de genre (santé, famille...) et quand ils font face aux discriminations. Nous animons donc un lieu ouvert, 123 rue de Roquebillière à Nice, dans le centre et y tenons des permanences, qui constituent des moments privilégiés pour accueillir les personnes ayant besoin d'aide, en toute confidentialité, avec bienveillance et convivialité. Le Centre LGBT est aussi une maison des associations. Une vingtaine d'entre elles y adhèrent. Le Centre LGBT anime des projets fédérant ces associations et leur offre un espace où organiser permanences réunions et activités.

A.C. : Il y a eu un grand débat autour du mariage gay. Certains ne comprennent pas cette revendication et conteste ce droit. Expliquez-nous simplement la différence entre le PACS et le mariage.

H.D.B. : Cette question n'est plus un débat. Le mariage a été ouvert il y a maintenant plus de deux ans et aujourd'hui, deux tiers des Français soutiennent cette ouverture. Les blessures se résorbent petit à petit. Pacs et mariage proposent des niveaux d'engagement et de protection différents. Ce qui est le plus important aujourd'hui, c'est que chacun et chacune, quelle que soit son orientation sexuelle, ait désormais la liberté de choix.


M. Henri DESCHAUX BEAUME, Président du centre LGBT

A.C. : On parle actuellement de la GPA, qu'est-ce exactement ? Concernant l'adoption par un couple du même sexe, quelles sont aujourd'hui les droits des gays? où en sommes nous ?

H.D.B. Attention, vous parlez de choses différentes. La GPA, la gestation pour autrui, est la possibilité pour un couple par exemple de faire appel à une mère porteuse pour avoir un enfant. Si la reconnaissance des enfants nés de GPA à l'étranger est désormais possible en France, la GPA en elle-même est interdite à l'heure actuelle en France, bien que le débat ait lieu. Concernant l'adoption, elle a été ouverte à tous les couples mariés, donc y compris aux couples de même sexe. Bien que la situation ne soit pas parfaite, elle permet aux homos de mieux protéger et faire reconnaître leur famille.

A.C. : Si la France a fait un certain nombre d'avancées en terme de droits, dans certaines mentalités, reste profondément ancrée l'image développée dans les années 1980 : Homo = VIH. Que répondez-vous à cela ?
Votre association est un acteur majeur dans sa prévention ? Comment agissez-vous concrètement ?
H.D.B. : Je réponds que le VIH et les IST se transmettent, et ce quelque soit l'orientation sexuelle des partenaires. Homos, bisexuels, hétéros...chacun et chacune doit se sentir concerné par sa santé et par les gestes de prévention. Le centre LGBT est membre du Collectif 06 de lutte contre le sida et travaille avec de nombreuses organisations locales : Aides, SIS Animation, l'Enipse, AC Sida - ASA Bassin Cannois, la Mutualité Française, les acteurs du monde hospitalier azuréen...pour mener des opérations de prévention. Le Centre LGBT Côte d'Azur propose les 2ème et 4ème samedi de chaque mois de 17h à 20h des permanences de santé, animées par des intervenants formés. Chacun et chacune peut y venir, échanger sur sa santé et faire un dépistage rapide et gratuit du VIH.

A.C. : On entend à nouveau dire qu'il y a une insécurité croissante à l'encontre des gays (insultes, menaces, agressions physiques). Qu'en est-il vraiment ? Comment le Centre soutient-il les personnes qui en sont victimes ?

H.D.B. : Les actes homophobes et transphobes ont augmenté de 91% en dix ans dans notre pays selon le dernier rapport de SOS Homophobie. Des organisations comme la Manif Pour tous ont bien entendu tout fait pour permettre aux paroles et aux violences haineuses de se déchaîner. Depuis plusieurs années, le Centre LGBT Côte d'Azur anime ces permanences dont je vous parlais où nous accueillons, accompagnons au mieux les personnes victimes de discriminations. Nous avons régulièrement des permanences juridiques pour aider les personnes dans l'accès aux droits. Nous avons édité également un guide "Que faire en cas d'agressions homophobe ou transphobe" qui constitue une sorte de mode d'emploi, répertoriant les choses à faire lorsque l'on rencontre ces situations douloureuses. Nous sommes aux côtés des personnes LGBT et de leurs proches et les aidons à faire face avec dignité.

A.C. : Au mois de juillet, comme chaque année, le Centre LGBT a organisé la Pink Parade. Quel est l'objectif de ce rassemblement ?
H.D.B. : La Pink Parade, c'est la Pride niçoise. Elle est organisée en réalité par l'association Aglaé, qui est une association de commerçants LGBT avec qui nous travaillons en toute amitié. Le centre LGBT prend bien sur toute sa part dans l'organisation de cet évènement qui a pour objectif chaque année et partout en France de permettre aux lesbiennes, aux gays, aux bi, aux trans et à leur proches de dire qu'ils sont là, qu'ils existent et que leur place dans une société du respect doit être pleinement reconnue. La Pink parade permet de faire des piqûres de rappel auprès de l'opinion publique et porte nos revendications.

A.C. : Lors de la marche des fiertés de Jérusalem, un évènnement similaire à la Pink Parade, la jeune Shira, 16 ans, militante associative, a été poignardée et est décédée de ses blessures. Quelle est votre réaction ?

H.D.B. : Tout comme l'ensemble des militants et citoyens attachés aux idées de paix et de fraternité, je suis horrifié et bouleversé par ce crime. Il nous rappelle que les progressistes du monde entier doivent rester vigilants, toujours, et ne jamais baisser la garde face aux obscurantistes et aux extrémistes de toutes sortes.

A.C. : Vous organisez différentes manifestations telles que la Pink Parade, le premier carnaval gay de France "Lou Queernaval", Dolly Street, quels en sont les objectifs ?
La Pink parade est organisée par Aglaé comme je vous l'ai dit, Lou Queernaval par le Comité d'organisation-COC et le Centre LGBT Côte d'Azur organise pour sa part les Dolly street qui sont de grandes fêtes de rue dans le quartier de la Place du Pin. La prochaine a lieu le 14 août. L'objectif, en organisant sur la place publique ces grands événements festifs ouvert à tous, est d'envoyer un grand message positif de vivre-ensemble et de dire que nous pouvons toutes et tous nous retrouver, vivre ensemble, nous amuser, quelles que soient nos vies, nos différences et nos choix.

A.C. : Lara Fabian chantait "La Différence". Pensez-vous que la communauté gay doivent revendiquer un droit à la différence ou justement à l'indifférence ?

H.D.B. : Vivre et s'affirmer différent et en marge d'une certaine norme ou bien vivre en étant heureux, par l'accès égal aux droits, d'être fondu dans la masse et d' être comme tout le monde...Le plus important, c'est que chacun et chacune ait le droit de vivre, de s'épanouir et de conduire sa vie librement comme il ou elle l'entend.

A.C. : Merci, Monsieur le Président, d'avoir pris le temps de répondre à nos questions.

Des platines En Or

Il y a une bonne trentaine d'année, un DJ (Disk Jockey), était un animateur qui enchaînait sur ses platines, vinyles à l'époque, les tubes du moment afin d'endiabler le Dance Floor. Avec l'évolution technique du matériel et du son, le DJ (Dee Jay) est devenu un vrai compositeur. Il mélange des tubes ou des séquences afin de créer son propre son et mettre le feu à la piste. Le matériel a bien évolué depuis les Techniks MKII sur lesquelles nous avons fait nos armes.



platine Reloop RP 8000

Faisons un petit arrêt sur le matériel qu'utilise un bon DJ. Tout d'abord les platines. Certains, de la « vieille école », continuent d'aimer "sentir" le contact. avec le bon vieux vinyl à la sonorité si particulière, grâce à des platines de plus en plus performantes. Le double diamant permet de lire le disque en avant comme en arrière, de varier la vitesse (le BPM) et de scratcher (mettre sa main sur le vinyl et aller d'avant en en arrière selon un rythme précis dépendant du rendu voulu).

A l'heure actuelle, le must est la platine Reloop RP 8000. Celle-ci combine les dernières technologies numériques en matière de produits Deejays. Elle est capable de communiquer avec n'importe quel logiciel DJ compatible MIDI. Cependant, pour les DJ amateurs et ceux qui ont envie de s'y essayer pour s'amuser un peu, il existe la marque "NUMARK" qui propose les fonctions simples attendues (Pitch réglable), possibilité de scratcher, etc…

La deuxième révolution technique a été celle des platines CD, rendant plus facile leur transport, présentant moins de risques pour les disques et précises au millième de seconde, contrairement aux vinyles. Elles offrent la possibilité de changer vos BPM pour que votre musique aille plus ou moins vite et de caler vos séquences, de scratcher et haute précision numérique... Si, au début de l'ère de la musique électronique, les platines étaient scindées en deux (chargeur de disque et contrôleur), on trouve maintenant d'excellentes platines à plat.

Les caractéristiques importantes à étudier selon ses besoins :
- La capacité du Pitch,
- Possibilité de mettre une boucle,
- Le temps d'arrêt,
- La précision de l'écran d'information,
- Pourquoi pas le programmeur de séquence.

Bien entendu, pour pouvoir mixer vos titres préférés et créer vos sets, il convient d'avoir une bonne table de mixage. Le nombre d'entrées dépend du nombre d'appareil que vous branchez, allant d'une table simple à deux entrées jusqu'à une table performante de cinq entrées.

Il faut, bien entendu, pour chaque piste, pouvoir modifier les graves, aigus et médium et le gain. Mais à l'ère du numérique, beaucoup, se sont mis à mixer directement sur contrôleur. Simple de branchement, et, maintenant, de type Plug and Play, certains ont jusqu'à 16 pads pour une utilisation simple, fonction Fader-stat et molettes de contrôles avec entrée pour votre lecteur MP3, Iphone, lecteur CD ou platine vinyle.

On trouve également des applications informatiques ou pour téléphone vous permettant



LaunchPad Pro

de créer vos propres musiques ou samples. Nous avons essayé pour vous "LaunchPad Pro" en version gratuite sur lequel vous pouvez créer vos rythmes, insérer vos séquences et votre son jusqu'à obtenir vos propres titres.

Vous l'avez compris, le matériel, que ce soit amateur, semi pro ou professionnel, dispose d'une vaste gamme, dont nous ne pouvons pas faire ici la liste exhaustive.

Vous avez testé du matériel, envie de donner votre avis ? N'hésitez pas à nous contacter, et, à nous faire part de vos avis ! votre courrier sera diffusé sur nos réseaux sociaux.

Alf Turner

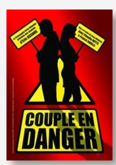




Scenes in the City

De la plage en plein été, coquillages et crustacés en eu ont bien vite assez. Au spectacle s'en sont allés, pour rire, se divertir, s'amuser. On Air n'ont pas oublié, pour choisir leurs préférés. Alors, comme les coquillages z'et crustacées de cet été, vous aussi, découvrez notre sélection à ne pas manquer. Et puis, on vous donne un tuyau : les salles sont CLI-MA-TI-SEES !

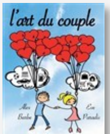
Au théâtre ce soir !



VIVANT :

Couple en Danger

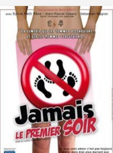
Une soirée tranquille, banale, bercée par le ronron quotidien de ce couple sans histoire. Tout va bien... jusqu'au mot fin du film "sur la route de madison", avec Clint Eastwood et Meryl Streep. Quand la crise éclate... Qu'adviendra-t-il de ce couple dont les horizons divergent ? Découvrez-le au théâtre Bellecour, 14, Rue Trachel, du jeudi au dimanche, du 15 au 23/08, à 20 h 30 (17h00 le dimanche). 18 €



PRATIQUE :

L'art du couple

On nous présente l'amour comme une évidence mais pour réaliser l'idylle dont on a rêvé on a intérêt à s'accrocher ! Alors quoi ? Ils vécurent heureux et eurent beaucoup d'emmerdes ? Non, y a encore moyen de se comprendre ! En tout cas, Ève et Alex y croient et vont vous expliquer. Le mode d'emploi, vous le trouverez au théâtre du Cours salle 1, 5, rue de la Poissonnerie, du mercredi au dimanche, du 1er au 30 août, à 20 h. 22 €



HILARANT :

Jamais le premier soir

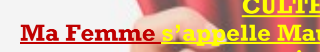
Elodie, 30 ans, libérée mais célibataire et pas fière de l'être, décide de (re)prendre en main sa vie sentimentale et se fixe la plus importante des résolutions : " jamais (plus) le premier soir ! " Sauf que lorsqu'elle rencontre l'Homme de sa vie dans une soirée, toutes ses théories sont prêtes à tomber à l'eau. Va-t-elle tenir bon ? Vous le saurez, du mercredi au dimanche à 21 h30, tout le mois d'août, au Théâtre du Cour, Salle 2, 8, Rue de la Barillerie. 22 €

SURPRENANT :

Echange Standard

Louise et Maxime sont un couple de quadras bobos et urbains. Louise, à l'aide d'un breuvage, « magique », va rentrer dans le corps de Maxime et vice versa, le temps d'un week-end. Elle réalise ainsi son fantasme, à sa grande satisfaction et au grand dam de son homme qui n'avait rien demandé. Ils découvrent ainsi les avantages et inconvénients de leur sexe. Ils renouvellent l'expérience du jeudi au samedi, (sauf les 8 et 13, et, les dimanches 2 et 30), tout le mois d'août, à 19 h 45 au théâtre Athéna, 21, Rue Alsace Lorraine. 22 €

CULTE :



Ma Femme s'appelle Maurice.

Pour se débarrasser de sa maîtresse, reconquérir sa femme et éviter la confrontation, Georges va habilement faire passer Maurice pour son épouse. C'est toujours le jour où la vérité doit éclater qu'on plonge dans les mensonges les plus énormes, et, qu'on se précipite au théâtre du Cours Salle 2, 18, Rue de la Barillerie du mercredi au dimanche, du 1er au 30 août, à 20 h. 22 €



CULOTTÉ :

Tout nu et pas bronzé

Une comédie débridée qui fait tomber les masques...et tout le reste. Kevin le comédien, Rudy le fonctionnaire, Willy le chômeur et Vincent le quincaillier, se réunissent régulièrement pour des Soirées-Poker. Un article va donner un déclic et une idée à Kevin : monter un show et finir à poil au final ! Qu'adviendra-t-il de cette entreprise cullotée ? Vous le saurez, les 06, 14, 15, 21 et 22/08, au théâtre Athéna, à 21 h 45, 21, Rue d'Alsace Lorraine. 22 €

Concert'oh !



POUR TOUS LES GOUTS :

Les soirées Estivales

Durant tout le mois d'août, 155 communes du département organisent, pour le 20ème anniversaire des nuits estivales, 413 concerts et spectacles à ciel ouvert. Autant qu'il y en aura pour touts les goûts ! Programmations et information :**Tél.** 33 (0)8 05 566 560 ou soirees-estivales.department06.fr. Et oui, on ne pouvait malheureusement tous les citer ici !



DIVA :

Michèle Torr à CANNES et Contes

Michèle Torr, l'une des plus grandes voix de la variété française, interprètera les titres de son dernier album, « DIVA », sorti en décembre 2014, et bien d'autres, au Suquet, à Cannes le 08/08, et, au de Théâtre de Verdure de Contes, le 13/08, à 21 h 30. Gratuit.

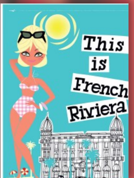




GRAPHIQUE :

Le Noir, Le Blanc et le Truand

L'Espace A VENDRE, 10 Rue Assalit, présente dans Le Noir, le Blanc et le Truand : cinq artistes pour qui le dessin est un medium de prédilection. L'exposition offre un point de vue sur cinq représentartions de l'œuvre sur papier dans sa pratique contemporaine. Entrée Libre



FUN & SUN:

This is French Riviera

Monsieur Z, illustrateur et graphiste, est essentiellement connu pour ses illustrations colorées, épurées, et inspirées du design et de l'architecture, mais également pour avoir créé plusieurs séries télévisées animées comme Ratz. Il expose sa vision de note région à La Galerie—Galeries Lafayettes, CC Cap 3000, durant tout le mois. Entrée Libre

PROMENONS-NOUS SUR LA PROM :

Prom Party



Notre Prom' se change en Dancefloor à ciel ouvert ! Interdite aux voitures, du Théâtre de Verdure jusqu'à l'Hôtel Negresco, elle accueille sept scènes ambulantes, et, sept styles de musique. Autant dire qu'il y en aura pour tous les goûts ! Et pour clore le bal ? Un grand feu d'artifice. Le 01, 15, et 28/08, de 21 h 30 à 23 h 30. GRATUIT

RARE :

Les Concerts du Cloître



Un lieu mythique rarement accessible, la douceur des nuits d'été dans le plus beau jardin de Nice, une vue magique sur les lumières de la ville et l'enchantement des plus grands morceaux de classique. C'est ce que propose l'Académie Internationale d'été de Nice, au Cloître du Monastère de Cimiez, Place du Monastère de Cimiez, du 15/07 au 15/08, à 19 et 21 h. Toute la programmation sur www.academie-internationale-ete-nice.com. À 19 h : 19 €, à 21 H : 29 €.

PATRIMOINE :

Du rivage à la promenade, une histoire naturelle

Sous la Promenade des Anglais se trouve la promenade des galets, un large ruban gris et minéral de près de 7 kilomètres de long qui s'incurve depuis la colline du château jusqu'à l'embouchure du Var. d'où viennent-ils ? Où sont-ils ? Pourquoi la mer change-t-elle de couleurs ? C'est ce qu'explique, en s'appuyant sur notre patrimoine naturel, cette passionnante expo, proposée par le Muséum d'Histoire Naturelle, à la Galerie des Ponchettes, 77, Quai des Etats Unis, durant tout le mois, de 10 h à 18 h. fermé le lundi. Entrée libre.

CHIC :

Gallery Doberth

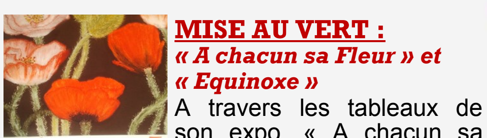
Peintre et photographe, Franck Doat vous accueille dans la Gallery DOBERTH, au Village Ségurane, Rue Antoine Gautier, à la découverte d'un univers qui flirtent avec le chic de la haute couture. Gratuit

Vous ne manquez pas d'air !



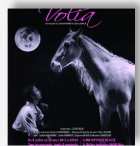
FESTIF :
Hi Beach Party

Au programme de **LA** soirée électro les pieds dans l'eau à ne pas manquer, pour cette 3ème édition de l'année : quatre des plus importants DJ's de la scène locale, j'ai nommé : Nina Kraviz, Dj Osmoz . Dysfuncktion . Jayme. C'est au Hi Beach que sa passe, 47 Pde des Anglais, le 21/08 de 20 h à 00 h Entrée Gratuite (hors conso). Save the Date !



MISE AU VERT :
« A chacun sa Fleur » et « Equinoxe »

A travers les tableaux de son expo, « A chacun sa fleur », Sylviane GHYS raconte la femme. Elle présente une sorte d'hommage à toutes les femmes, de la déportée sortie des camps de concentration à la petite fille dans la cour d'une école. De son côté, J. Marie FONDACARO évoque les phénomènes naturels de « l'Equinoxe », avec son installation où les sculptures s'inscrivent spontanément dans l'environnement naturel du Parc et stimulent la curiosité, durant tout le mois dzaoût, de 8 h 00 à 17 h 00, au Parc Phénix, 405, promenade des Anglais. 3 €



FÉERIQUE :
Volia

Entre le son et lumière équestre, et, la pièce de théâtre, ponctuée de numéros de cirque de haute qualité, sur une musique originale de Jean-Félix Lalanne, Volia fera rêver petits et grands, au Centre Equestre de Nice, 8, Bd des Jardiniers, du mercredi au samedi, à partir du 08/07 à 20h30. 18 €.



FAMILIAL :
Ciné-Prom



Avec E.T. le 03/08 et The Grand Hotel Budapest, le 10/08, le théâtre de Verdure vous propose de profiter en famille ou enter amis, de séances de cinés en plein air, à prix mini. Et c'est un bon plan, puisque, sur présentation de votre ticket Ciné Prom, vous bénéficierez, jusqu'au 30/09, du tarif étudiant dans les salles Pathé Masséna , Pathé paris , Pathé Lingostière, Rialto, Variétés tous les jours , à toutes les séances , pour tous les films sauf ceux annoncés en 3 D. Jardin Albert Ier à 21 h30. 2

ECOLO - RIGOLO :
Le Segway



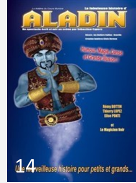
Rigolo et écolo, initiez-vous au Segway. Facile de prise en main, il vous fera (re) découvrir Nice sous un angle différent et amusant. Renseignement et résa à l'agence Milboard, 2 Rue Halévy. A partir de 17 €

Pitchoun City !

LUDIQUE :

Le trésor du Temple Maya

A l'aide d'une relique sacrée, partez à recherche du Temple Maya et de son Trésor...Vous devrez traverser la jungle Mexicaine, relever des défis, résoudre de nombreuses énigmes, trouver des codes secrets, affronter les Dieux... et ainsi découvrir le monde mystérieux de la civilisation Maya. Un moment ludique, interactif et éducatif à partager en famille, du mercredi au dimanche, de 14 h à 19 h. 7



GENI…AL :
Aladin

Aladin, le jeune héros au coeur pur nous entraîne dans ses fabuleuses aventures pleine d'amour, d'humour et de magie, au théâtre du Cours Salle 2, 18, Rue de la Barillerie, tous les mercredis et samedis d'août à 16 h30. A partir de 6 €

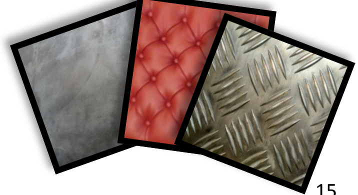


Idéal pour manger sur le pouce, dîner en amoureux, boire un thé, déguster un apéritif ou siroter quelques cocktails plus ou moins explosifs, le *bar* est le lieu de convivialité par excellence. Mais il possède également de véritables fonctions pratiques, notamment dans les petits espaces, et, donne tout caractère à une pièce, pour un coût parfois très modeste. Alors, pour un effet chic, sans avoir de choc, optez pour un bar rock !

Délimitez des espaces et gagnez de la place : La grande tendance, depuis plusieurs années maintenant, est aux cuisines ouvertes, pour plus d'échanges, de convivialité et de partage en famille. Exit la ménagère, recluse derrière ses fourneaux, des années cinquante. Aujourd'hui, la famille se rassemble autour d'elle tandis qu'elle prépare le repas. Mais attention, point trop n'en faut ! On utilise un bar, parfois un ilot centrale, pour délimiter l'espace et le territoire de chacun. La cuisine s'ouvre sur le salon ou la pièce à vivre, certes, mais, la frontière entre les deux demeure bien nette. Et c'est très utile, car, si, le comptoir a, dans les grandes pièces, une fonction avant tout esthétique, elle s'avère très pratique pour les studios et petits surfaces en donnant l'illusion d'agrandir la pièce et de créer deux lieux parfaitement distincts. il possède également un avantage pratique : le gain de place. Car, s'il peut paraître encombrant au premier abord, on se rend très vite compte à l'usage, qu'il est multifonction et remplace avec efficacité à la fois une table à manger et des placards de cuisine, la plupart comportant des caissons de rangements.



Les matières : Le béton ciré, pour un côté contemporain chic, la tôle martelée, en mode Heavy métal, rock sur les docks, ou cuir capitonné, tout en raffinement, sont les trois matières phares pour que votre bar soit digne de Fanzie ! Attention cependant, un accident est vite arrivé et un verre renversé ! Choisissez votre matière en fonction de l'usage que vous ferez de cet espace. Si vous êtes plutôt soirée endiablée qui vont dégénérer, optez pour le béton ciré, résistant et facile d'entretien. La tôle, elle affrontera vaillamment les coups de pieds et traces de chaussures, involontairement donnés en discutant. Le cuir, ou simili, plus fragile, sera privilégié, si vous êtes plutôt du genre thé de 16 h entre amis.





Les couleurs : Là encore trois indispensables pour un comptoir rock : le rouge le noir et l'anthracite. On les alternes et l'on utilise le peps du rouge pour mettre en valeur une partie grise, plus terne, le noir sera éclairé par des spots indirects, pour un effet mise en scène digne des Stones. Pour ceux qui en ont le courage, on vous suggère de rependre le pan de mur situé à l'arrière de votre comptoir, afin de le séparé encore davantage du reste de votre pièce, pour un effet plus cosy et convivial.



Les accessoires : Les grandes enseignes regorgent d'accessoires divers et variés en forme de tête de mort… On aime… ou pas ! Mais, dans tout les cas, n'en abusons pas, sauf à préparer un soirée d'Halloween avant l'heure, sous peine de sombrer dans le mortuaire et, de plomber l'ambiance. En revanche, on n'hésite pas de recycler ses vieux vinyles, utilisés comme plateaux, ou en collant au centre des photos pour personnaliser votre espace, et, en les accrochant au murs. Pour ceux d'entre vous qui en on la place, un vieux juke-boxe, un flipper, du matériel DJ ou une guitare électriques seront bien sûr du plus bel effet. Mais, le secret d'un Bar Rock réussi reste encore de laisser place à son imagination et au plaisir de recevoir ses amis. Alors place à la convivialité et à la fête !



Ne cédez pas à vos CD !

J'ai beau avoir un âge vénérable, que je ne vous avouerai jamais, j'ai la prétention de ne pas radoter ! Ce qui n'est pas le cas de ma belle-fille. Pauvre idiote ! Sans cesse à ressasser les mêmes imbécilités sans intérêt. Parfois, j'en suis à me demander si c'est par simple stupidité ou si elle a définitivement perdu le peu de lucidité qu'elle ait jamais eu. Comment fait donc mon fils pour supporter ce vieux disque rayé ! Et pourtant, au sujet des CD rayés ou qui sautent, contrairement à mon fils avec sa souillon… oups pardon, je m'égare, j'en connais un rayon. Alors, hop, c'est parti pour mon astuce infaillible de ce mois-ci, spécial numéro électro !

Il vous faut :



Du coton



Du lait de toilette

Certains de vos CD ne cessent de sauter, et, ça vous tape autant sur le système que ma belle-fille sur les nerfs ?

Il vous suffit de prendre un coton et du lait de toilettes.

Déposez un goutte de lait sur le coton puis nettoyer votre CD sur toute sa surface jusqu'à ce qu'elle est absorbé le lait.

Voilà, votre disque est comme neuf !

Si seulement, c'était aussi efficace sur ma belle-fille. Mais, Celle-là, hélas, je ne crains qu'il ne soit jamais possible d'enrayer ça stupidité !

Astucement Vôtre - Mamy Danielle



Et sur Sound Radio 06

A la plage ou au bureau,
tout l'été,
retrouvez toute la musique
que vous aimez sur

SOUND RADIO 06

Qui vous prépare encore plus de surprise pour la rentrée



Pour la rentrée, Sound radio 06, recherche des bénévoles : réalisateurs, photographes, webmasters, infographistes. Intéressé ? Pour tout savoir un seul numéro :

Contactez Yannis : 06 34 21 53 23

Stay connected on :



www.soundradio06.fr.



Bien-être

La Musique adoucit l'humeur

C'est bien connu, la musique adoucit les mœurs. Mieux encore, la musique a de nombreux bienfaits sur le corps et l'esprit. C'est d'ailleurs pour cela que la musique est souvent utilisée pour accompagner des séances de relaxation, de méditation, ou encore de thérapie. La musique permet de capter l'attention, d'explorer, les émotions, d'aider à la méditation. Apaisante, elle diminue le stress.



A l'origine :

La musique de relaxation a d'abord puisé ses origines dans la musique classique et la musique sacrée en les innovant avec les nouvelles technologies. Par la suite, ce style de musique s'est enrichit des influences des musiques du monde et de la musique traditionnelle.

Les bienfaits de la musique sur le corps et l'esprit :

Nombreuses sont les personnes qui s'interrogent sur l'effet que peut engendrer la musique sur le corps et l'esprit. Le grand compositeur autrichien Richard WAGNER du 19ème siècle, a dit : « la musique est le langage universel ». En effet, les scientifiques ont démontré à travers de nombreuses expériences, que les musiques dites spirituelles, classiques, sacrées, ont le pouvoir de revivifier l'Ame, de l'élever vers le divin.

Certains médecins et scientifiques tirent le signal d'alarme sur le danger d'écouter des musiques violentes, agressives et par voie de conséquence, beaucoup de gens se tournent de plus en plus vers les musiques douces, acoustiques, éthérées pour trouver le ressourcement et le bien-être qui manquent à chacun. Cette musique a la particularité d'apporter un réel bien-être dans notre corps et notre esprit. La propriété de cette musique dite musique nouvelle, ainsi que certaines musiques classiques et sacrées, est certainement cette tendance à n'employer aucune tension harmonique ni rythmique, mais au contraire à privilégier les ambiances calmes, sereines et harmonieuses, cela à l'image d'un nouveau style de vie, d'une nouvelle conscience.

Les batteries très agressives, les solos de guitares électriques distordus comme dans certaines musiques dites hard rock en sont exclus. Au contraire, on y trouvera soit des instruments acoustiques comme le piano, la harpe, les flûtes, les ensembles de violons symphoniques, soit les instruments traditionnels comme le Bol tibétain, la sytar. Mais l'instrument roi y est le Synthétiseur, riche par sa palette sonore, ses sons cristallins et fériques nous emmènent très loin dans de merveilleux voyages intérieurs.

Une musique… technique :

Après le synthétiseur, une autre avancée technologique va contribuer à l’évolution de la composition dans les années 90. Il s’agit de l’utilisation d’échantillons sonores enregistrés que l’on appelle les « Samples ». C’est un procédé technologique qui consiste à enregistrer numériquement des instruments de musique (classiques et traditionnels), que le compositeur peut jouer sur un clavier relié à un ordinateur. Il peut ainsi avoir en réel toute une instrumentation d’orchestre à sa disposition.

De nombreux compositeurs renommés, considérés aujourd’hui comme les chefs de file de la musique de « bien-être » dans les années 90, comme Vangelis, Kitaro, la chanteuse Enya, les groupes Deep Forest et Era, ainsi que les grands compositeurs de musique de films comme Ennio Morricone et Hans Zimmer, utilisent les synthétiseurs et les samples , en les associant aux instruments classiques et traditionnels. La musique relaxante est souvent conseillée aux personnes ne parvenant pas à pratiquer la relaxation car elle a le don de vous emporter ailleurs surtout quand elle est agrémentée de sons de la nature tels que vagues, vent dans les arbres, rivière qui coule...

Dream :

Dans la seconde moitié de années 1990, un nouveau courant musical a émergé. : La Dream Trance. Sa particularité est d'utiliser en premier plan une mélodie de synthétiseur avec un son de piano, le tout à grand renfort de nappes planantes et de beats techno. Le morceau fondateur du genre s'intitule « Children » de Robert Miles, sorti en 1995 rapidement suivi par l'album « Dreamland », qui donne certainement son nom au genre. Robert Miles créée ce style de musique afin de calmer les esprits survoltés sur la piste de danse en fin de soirée, de manière à revenir en douceur à la réalité, d'où le nom de Dream.

Si la musique de relaxation vous permet d’accélérer et d’améliorer votre détente corporelle et mentale , il existe beaucoup de sites, CD et des DVD de ce genre. Pour être honnête je ne les ai pas tous testés, et, c’est avant tout à vous de choisir celle qui vous emportera le mieux vers un océan de bien-être.

Alors, bonne détente… En musique !

Florian.



Recette



Les Demi-Lunes Antillaises

De Chef Ronyse

Ingrédients :
Pour la pâte :
200 g de farine
125 g de beurre
1 pincée de sel
5 cl d'eau
Pour la farce :
200 g de viande hachée
1 gousse d'ail
2 échalotes
2 branches de persil
1 petit piment doux
2 pincées de paprika
Le jus d'un citron vert
1 cs d'huile
2 œufs dont 1 pour la dorure
Thym, sel, poivre

Préparation de la pâte :

Mélangez la farine, le beurre et le sel.

Ajoutez l'eau et formez une boule.

Laissez reposer 30 min puis étalez la pâte et découpez des cercles à l'emporte-pièce.

Préparation de la farce :

Préchauffez votre four à 180 °.

Dans un saladier, mélangez la viande et les épices, le jus de citron. Salez et poivrez.

Dans une sauteuse, faîtes revenir les échalotes, l'ail, le piment et le persil, le tout soigneusement émincé.

Ajoutez la viande et faire revenir jusqu'à ce qu'elle soit cuite.

Laissez refroidir puis incorporez un œuf.

Déposez l'équivalent d'une bonne cuillère à café de farce sur la moitié de chaque cercle sans qu'elle ne touche le bord.

Rabattez la pâte pour former une demi-lune, et, avec les dents d'une fourchette, soudez les bords en appuyant tout autour.

Badigeonnez les chaussons de jaune d'œuf préalablement séparé du blanc et battu, additionné d'une cuillère à café d'eau.

Disposez-les sur la plaque de cuisson de votre four, recouvert d'un papier de cuisson.

Enfournez 20 min à 180°. Sortez lorsqu'ils sont bien dorés et dégustez.

Bon Appétit

Horoscope



Béliers : Les influx planétaires, nombreux ce mois ci, vous apportent un apaisement, qui sera bienvenu, si vous partez en vacances, et pour compenser l'agitation du mois dernier.



Taureaux : Le carré du Soleil à votre signe, associé au carré de Vénus, votre planète maitresse vont créer dans cette période un climat de changements, qui vous touche directement, et c'est l'entourage proche qui en sera le vecteur principal.



Gémeaux : Le Soleil et Mercure votre planète maitresse, en carré à votre signe vont avoir pour effet majeur de renforcer votre confiance en vous, et de rentrer plus volontiers encore dans les échanges, les communications, dans tous les domaines.



Cancers : Le Soleil et Jupiter dans votre maison 2 symbolique vont vous apporter des besoins de sécurités plus vastes que d'ordinaire, ce qui va se traduire par une attitude plus volontiers protectrice par rapport à votre entourage.



Lions : Les instances planétaires de ce mois d'août vont vous permettre de vivre pleinement les influx de Jupiter dans votre signe, qui seront renforcés par la Présence du Soleil, votre planète maitresse.



Vierges : Mercure, votre planète maitresse, vient rejoindre votre Constellation et ainsi vous permettre d'entamer un nouveau cycle de croissance intérieure pour vous parfaire, vous former, perfectionner les différents rouages de votre vie.



Balances :Les influx planétaires vous inspirent positivement pour ce qui est de profiter de la vie et de tout ce qu'elle a de mieux. Le Soleil vous permet de chasser certains doutes et influences extérieures qui ne correspondent pas à votre désir d'évolution.



Scorpions : Les influx de Mercure en sextile à votre signe à partir du 8 août, associé au carré de Vénus et de Mars vont booster votre rage de vivre. Vous aurez besoin de vivre plus pleinement vos acquis et d'aller au devant de conquêtes au sens large.



.Sagittaires : Ce mois d'août va vous donner des facilités à ouvrir des portes, tant dans le domaine privé que dans votre vie socio professionnelle. Votre créativité s'annonce percutante et vous aurez besoin d'agir dans ce sens, sans perdre de temps.



Capricornes : Mercure va passer en trigone à votre signe le 8, ainsi que Jupiter. Ils vous propulsent dans des situations qui mettront en relief vos ambitions, les éclairer, ce qui va vous pousser à agir de façon directe.



Verseaux : Le Soleil va créer des bouleversements qui vont vous pousser à vous mettre davantage au service et à l'écoute des autres, de les conseiller, de les soutenir.



Poissons : Mars, impétueux, fougueux se charge de corser vos échanges, de révéler les rouages cachés de vos relations. Ce qui vous expose à des émotions fortes et à des réflexions de fond, qui vont vous mener à davantage de bon sens et surtout de recherche active de simplification.

Le Centre LGBT Côte d'Azur (Lesbian, Gay, Bi et Trans) et les commerçants de la Place du Pin/rue Bonaparte signalé par des ballons Blancs, organisent la 3ème édition de la Dolly Street spéciale "White Party" avec un DRESS CODE BLANC

Dolly street WHITE PARTY

VENDREDI 14 AOUT 2015

« De toutes les soirées, c'est la White qu'elle préfère »

PLACE DU PIN

MOYA

MOYA

DE 18H À 0H30 + DE 5H DE SON EN PLEIN AIR ET EN PLEIN CŒUR DU QUARTIER DU PORT







Cubana Kfé



36 Av. de la République
06300 NICE